

24/223

Estrés y trastornos de la salud: implicaciones psicofisiológicas.
Estrés i trastorns de la salut: implicacions psicofisiològiques.

24/223

Objetivos

- Conocer la respuesta de estrés y sus consecuencias.
- Aprender a diferenciar entre estrés y ansiedad.
- Aprender como el estrés puede influir en nuestro organismo en la creación de enfermedades.
- Abordar el estrés y sus implicaciones para favorecer la salud.

Objectius

- Conèixer la resposta d'estrés i les seues conseqüències.
- Aprendre a diferenciar entre estrés i ansietat.
- Aprendre com l'estrés pot influir en el nostre organisme en la generació de malalties.
- Abordar l'estrés i les seues implicacions per a afavorir la salut.

Contenidos

- Introducción
- La relación del estrés con la salud
- Control del estrés en poblaciones especiales: entrenamiento en habilidades sociales con pacientes esquizofrénicos y demás trastornos mentales.
- Estrés y prevención coronaria
- Evaluación y tratamiento psicológico de: la hipertensión arterial, asma bronquial, trastornos gastrointestinales, cáncer, infarto de miocardio, insomnio.
- Conclusiones

Continguts

- Introducció
- La relació de l'estrés amb la salut
- Control de l'estrés en poblacions especials: entrenament en habilitats socials amb pacients esquizofrènic i altres trastorns mentals.
- Estrés i prevenció coronària
- Avaluació i tractament psicològic de: la hipertensió arterial, asma bronquial, trastorns gastrointestinals, càncer, infart de miocardi, insomni.
- Conclusions

Metodología

Teórico práctica

Metodologia

Teoricopràctica.

Dirigido a

Profesionales de los centros provinciales de la Excm. Diputación de Alicante.

Dirigit

Professionals dels centres provincials de l'Excm. Diputació d'Alacant.

Número de alumnos

Máximo 20 alumnos.

Nombre d'alumnes

20 alumnes com a màxim.

Profesorado

Lidia Corcino Soria, psicóloga en el Área de Salud Mental del Dr. Esquerdo.
María Teresa Pérez Marín, psicóloga en el Área de Salud Mental del Dr. Esquerdo.
Miguel Ángel Muñoz Pérez, enfermero, coordinador de Ocio y Tiempo Libre.

Professorat

Lidia Corcino Soria, psicòloga en l'Àrea de Salut Mental del Dr. Esquerdo.
María Teresa Pérez Marín, psicòloga en l'Àrea de Salut Mental del Dr. Esquerdo.
Miguel Ángel Muñoz Pérez, infermer, coordinador d'Oci i Temps Lliure.

Coordinadora

María Teresa Pérez Marín, psicóloga en el Área de Salud Mental del Dr. Esquerdo.

Coordinadora

María Teresa Pérez Marín, psicòloga en l'Àrea de Salut Mental del Dr. Esquerdo.

Lugar de Celebración

Salón de Actos del Centro Dr. Esquerdo, Ramón de Campoamor, 25

Lloc de celebració

Sala d'Actes del Centre Dr. Esquerdo, Ramón de Campoamor, 25

Duración y Calendario

El curso consta de 20 horas lectivas, distribuidas con arreglo al siguiente calendario:

Marzo, 2019

Lunes, día 04	De 10.00 a 14.00 horas.
Martes, día 05	De 16.00 a 20.00 horas.
Miércoles, día 06	De 10.00 a 14.00 horas.
Lunes, día 11	De 16.00 a 20.00 horas.
Martes, día 12	De 10.00 a 14.00 horas.

Duració i Calendari

El curs consta de 20 hores lectives, distribuïdes d'acord al calendari següent:

Març, 2019

Dilluns, dia 04	De 10.00 a 14.00 hores.
Dimarts, dia 05	De 16.00 a 20.00 hores.
Dimecres dia 06	De 10.00 a 14.00 hores.
Dilluns, dia 11	De 16.00 a 20.00 hores.
Dimarts, dia 12	De 10.00 a 14.00 hores.

Inscripciones

Los interesados en participar deberán presentar la solicitud, debidamente cumplimentada, en la Gerencia de los Servicios Psiquiátricos Provinciales antes del próximo día **20 de febrero de 2019**.

Desde la Gerencia deberán remitirse las citadas solicitudes debidamente priorizadas, a través del aplicativo Gesformweb antes del **22 de febrero de 2019**.

Inscripcions

Les persones interessades a participar hauran de presentar la sol·licitud, emplenada correctament, en la Gerència dels Serveis Psiquiàtrics Provincials abans del 20 de **febrer de 2019**.

La Gerència haurà d'enviar les sol·licituds esmentades, prioritzades correctament, a través de l'aplicatiu Gesformweb abans del **22 de febrer de 2019**.

Otros aspectos organizativos

Se llevará un riguroso control de asistencia. La ausencia (con o sin justificación) superior a un 15% de las horas lectivas, supone la pérdida de derecho a la certificación expedida por el IVAP, según los criterios marcados por dicho Instituto, al estar estos cursos pendientes de homologación

Altres aspectes organitzatius

Hi portarem un control d'assistència rigorós. L'absència (amb justificació o sense) superior a un 15% de les hores lectives, esdevé la pèrdua de dret a la certificació expedida per l'IVAP, segons els criteris marcats per aquest Institut, perquè aquests cursos s'hi troben pendents d'homologació



Más información en --- Más informació en

C/ Ferré Vidiella, 5 – 03005 Alicante/Alacant Tel. 965 121 213 Fax 965 929 624
e-mail: / Correu electrònic: formacio@diputacionalicante.es - <http://formacion.diputacionalicante.es>

